



### Паста или Ризото Pasta or Risotto 300-гр./gr.

Диви гъби & Трюфел Сос / Wild Mushrooms & Truffle Sauce	6.70 лв./lv.
Пилешко & Доматен Сос / Chicken & Tomato Sauce	6.70 лв./lv.
Скариди & Маслен Сос / Shrimps & Butter Sauce	6.70 лв./lv.
Геновезе & Пармезан / Genovese with Parmesan	6.70 лв./lv.
Пилешко филе и спанак / Chicken Fillet & Spinach	6,70 лв./lv.

### Гарнитурни Side Dishes 200-гр./gr.

Картофено Пюре / Mashed Potatoes	2.20 лв./lv.
Печени картофи с Розмарин / Potatoes with Rosemary	2.20 лв./lv.
Гриловани зеленчуци / Grilled Vegetables	2.20 лв./lv.
Ориз / Rice	2.20 лв./lv.
Пържени картофи / Fries	2.20 лв./lv.

### Сосове Sauces 50-гр./gr.

Доматен / Tomato	1.90 лв./lv.
Терияки / Teriyaki	1.90 лв./lv.
Пикантен / Chilli sauce	1.90 лв./lv.
Сос песто / Pesto	1.90 лв./lv.

### Хлебчета Bread

Пърленка / Focaccia	2.50 лв./lv.
Багета / Baggett	0.90 лв./lv.
Земел / Semmel	0.50 лв./lv.

### Десерти Desserts 150-250-гр./gr.

Торта „Тирамису“ / Tiramisu cake	3.80 лв./lv.
Баклава / Traditional Baklava	2.50 лв./lv.
Брауни със сладолед / Brownie Ice-cream	2.70 лв./lv.
Тиквен чийзкейк / Pumpkins cheesecake	2.70 лв./lv.
Крем „Карамел“ / Caramel cream	2.60 лв./lv.
Шоколадово суфле със сладолед / Chocolate Souffle	2.70 лв./lv.

В храните присъстват следните алергени:



Healthy Food  
+359 2 976 8523

София 1729, ж.к. „Младост“ 1А,  
бул. „Ал.Малинов“ № 19

# ДЕМА БИСТРО

Healthy Food



МЕНЮ

Всеки ден – обедно меню  
от готвени ястия!

Every day – Lunch menu of the day!



## Салати Salad 300-400-гр./gr.

Гръцка салата / Greek Salad	4.20 лв./lv.
Ливанска / Lebanese	6.40 лв./lv.
Домати, сирене, песто & Крутони / Tomatoes, White Cheese, Pesto & Croutons	5.90 лв./lv.
Салата „Фитнес“ & Пилешко филе / Fitness Salad & Chicken Fillet	6.70 лв./lv.
Спаначена салата с риба Тон & Орехи / Spinach Salad With Tuna Fish & Walnuts	6.90 лв./lv.
Зелена салата / "Green Salad"	3.90 лв./lv.
Капрезе / Caprese	7.20 лв./lv.
Микс от свежи салати със скариди / Mixed Fresh Salads With Shrimps	7.40 лв./lv.
Микс от свежи салати с пушена съомга/ Mixed Fresh Salads With Smoked Salmon	8.50 лв./lv.
Салата „Витамин“ / Vitamin Salad	4.50 лв./lv.

## Предястия & Разядки Appetizers 250-300-гр./gr.

Панирани сиренца & Домашно сладко / Breaded Cheeses & Homemade Jam	7.80 лв./lv.
Мариновани зеленчуци, Моцарела & Песто / Marinated Vegetables, Mozzarella & Pesto	6.20 лв./lv.
Маринована съомга, микс салати & Брускети/ Smoked Salmon with Bruschettas	7.80 лв./lv.
Плато подбрани сирена с плодове/ Platter of Selected Chees with fruits 200gr/gr.	7.50 лв./lv.
Гауда, Рокфор, Кашкавал & Сирене Гауда, Blue cheese, White & Yellow Cheese	
Плато подбрани меса/ Platter of Cured Meats 200gr/gr.	12.99 лв./lv.
Пастърма, Луканка/Traditional Pastarma, Lukanka	



## Супи Soups 350-мл./ml.

Телешко Варено/Viel Soup	3.10 лв./lv.
Пилешка супа/Chicken Soup	3.30 лв./lv.
Доматена супа със Сирене/Tomato Soup with White Cheese	2.80 лв./lv.
Супа от тиква / Pumpkins Soup	1.90 лв./lv.
Супа от горски гъби/ Mushroom Soup	3.10 лв./lv.

## Брускети Bruschetta's 250-гр./gr.

Брускети с домати & Моцарела / Bruschettas with Tomatoes & Mozzarella	4.50 лв./lv.
Брускети с маринована съомга / Bruschettas with Marinated Salmon	5.90 лв./lv.
Брускети с „Каламата пюре“ & Орехи/ Bruschettas with Kalamata Puree & Walnuts	4.50 лв./lv.
Брускети с авокадо и риба Тон/ Bruschettas with aavocado & Tuna fish	5.50 лв./lv.

## Сандвич & Пържени Картофи Sandwich & Fries 450-гр./gr.

Сандвич с риба Тон & Микс салати и пържени картопки Tuna Fish/Mixed Salads & Fries	5.90 лв./lv.
Сандвич с Маринована Съомга, и пържени картопки Sandwuch with Marinated Salmon & Fries	8.90 лв./lv.



## ОСНОВНИ ЯСТΙΑ Main Courses 400-550-гр./gr.

Пил. филе с гриловани зеленчуци, картофи с розмарин Chicken Fillet with Grilled Vegetables & Rosemary Potatoes	7.10 лв./lv.
Скариди със задушен ориз и зеленчуци/ Shripms with Steamed Rice and Vegetables	9.20 лв./lv.
Маринован свински котлет с печ.картофи и лютеница Marinated Pork Cutlet with Baked Potatos & Traditional "Liutenitsa"	7.90 лв./lv.
Телешки филета със сотиран спанак & картофено пюре Veal Fillet with sautüed Spinach & Potato Puree	7.90 лв./lv.
Свински ребра в Терияки сос с картофно пюре Pork Ribs in Teriyaki Sauce with Potatoo Puree	6.80 лв./lv.

## Месо Meat 200гр./200gr.

Телешко филе / Veal Filet	6.70 лв./lv.
Свинска вратна пържола/ Pork Steak	6.50 лв./lv.
Пилешко филе / Chicken Fillet	6.50 лв./lv.
Кебапче / кюфте / Kebapche or Meatball	1.40 лв./lv.

